



## Curs escalada nivel II (via llarga)

### PRESENTACIÓ I OBJECTIUS

L'escalada de via llarga consisteix en escalar parets de més d'un llarg de corda, parant a les corresponents reunions on assegurarem el company o companys de cordada.

Aquest curs va destinat a persones que ja coneixen l'escalada esportiva i es volen introduir al món de les vies llargues. Per tal de fer una bona iniciació, aquest curs només tractarà les vies equipades.

Com que les cordades de via llarga poden ser de 2 o 3 persones, tractarem les particularitats de les dues.

L'objectiu del curs és formar als participants per tal puguin afrontar escalades de vies de varis llargs equipades amb èxit i de forma segura. Sempre es treballarà amb les tècniques de les dues cordes.

### CONTINGUTS

- Nusos, material i equip d'escalada.
- Assegurar amb doble corda.
- Muntatge i gestió de reunions equipades.
- Maniobres de corda: guiatge i xapatge amb dues cordes.
- Tècniques de ràpel.
- Lectura i interpretació de ressenyes.
- Protocols de seguretat.

### MATERIAL

- Arnés, casc, cap d'ancoratge i peus de gat.
- 6 mosquetons de seguretat.
- Aparell assegurador/davallador tipus reverso.
- 1 anell de cinta plana de 120cm.
- 1 anell de cordino de 6mm i 60cm.
- 8 cintes express.
- 1 corda 1/2.

També cal portar aigua i menjar per a la jornada, així com motxilla, frontal i roba adequada a la meteorologia.

### Calendari curs d'escalada nivell 2:

- Sessió teòrica: Dimarts dia 3 de març. (19.30h a 21h)
- Sessió practica: Dissabte 7 de març (tot el dia)

- Sessió practica: Diumenge 8 de març (tot el dia)

**PREU:**

Preu socis federats: 150€ (Mínim llicència tipus C)

Preu no socis federats: 170€ (Mínim llicència tipus C)

Preu no socis, no federats: 200€

**REQUISITS**

Cal tenir certa experiència en escalada esportiva i ser capaços d'escalar Vè grau de primer.

**Per confirmar la inscripció cal omplir:**

<https://cemcerdanyola.playoffinformatica.com/activitat/223/inscripcio/nova>

**Inscripcions fins al 14 de febrer de 2020.**